

Dobrý deň,  
posielame vám informácie od organizátora k účasti na behu Ruin Run 2020.

Milí bežci, prečítajte si odpovede na dôležité otázky o priebehu podujatia:

### **Kedy môžem bežať?**

Svoj beh môžete uskutočniť od 2.5.2020, 00:00 do 8.5. 23:59. Presný dátum a čas si zaregistrujte najneskôr 24 hodín pred plánovaným štartom do [tohto formulára](#). Predtým si skontrolujte, či je váš termín voľný [v tomto zozname](#). Vyberte si štart tak, aby bol časový rozostup medzi jednotlivými štartmi aspoň 15 minút.

Ak do formulára vpíšete aj svojho registrovaného spolubežca, on si už nemusí registrovať čas. Formulár slúži len registrovaným bežcom.

### **Kde zaparkujem?**

Zaparkujete na parkovisku pri kostole. Odtiaľ zídete dolu po červenom chodníku a po ľavej strane budete mať obecný úrad. Tam sa nachádza štart, ktorý bude vyznačený na zemi. Na štarte nájdete tiež uvítaciu tabuľu s inštrukciami.

### **Kde si vyzdvihnem štartovací balíček?**

Pokiaľ bežíte cez víkend alebo v pracovných dňoch mimo úradných hodín, balíček vám na mieste odovzdá člen organizačného tímu. Pokiaľ nebude prítomný, dohodneme si odovzдание individuálne na čísle 0910 976 107. Pokiaľ bežíte v pracovných dňoch od 8:00 do 16:00, štartovací balíček si vyzdvihnete na vaše meno na obecnom úrade. Odporúčame najskôr zavolať: 00421 38 539 02 69.

### **Musím bežať s rúskom?**

Podľa posledných usmernení ÚVZ SR môžete športovať v prírode bez rúška, pokiaľ 20 metrov okolo vás nikto nie je. Prosíme vás preto o dodržanie tohto opatrenia. Rúško si nasadzte vždy pri strete s iným bežcom, turistom, a vždy pri pohybe v obci. Najmä cez víkend môžete v okolí vlekov stretnúť veľa turistov, rúško preto odporúčame skladať až na druhom kilometri.

### **Bude trať značená?**

Trať bude značená žltou a reflexnou stuhou, bez občerstvovacích staníc. Podrobný popis trate nájdete v prílohe tohto mailu.

### **Kde a kedy môžem zaregistrovať svoj beh?**

Po behu si link na svoju aktivitu spolu s časom zadáte sem: <http://vysledky.vysledkovyservis.sk/results.aspx?Cid=16625&Rid=1110>. Urobte tak najneskôr do 9.5.2020. Pokiaľ nám pošlete aj fotografiu na [runpodhradie@gmail.com](mailto:runpodhradie@gmail.com), vyrobíme vám online selfie diplom, ktorý si budete môcť stiahnuť v zozname výsledkov.

Srdečne ďakujeme, že ste sa rozhodli vyskúšať náš bežecký experiment a urobíme všetko preto, aby ste si z Podhradia odniesli príjemný zážitok.

S pozdravom

Lenka Savarová, organizátorka